



Publicaciones



redsurorientee

🎵 Giulio Cercato • Keep On Moving



**En-torno
a tu salud mental**

Capacitación comunitaria

Te invitamos a fortalecer tus capacidades como **líder comunitario en salud mental y prevención del consumo de sustancias psicoactivas.**

***¡Tu participación es fundamental!
construyamos juntos territorios más seguros.***

Jueves
10 de julio

**Biblioteca Francisco
J Ruiz**
Cra 39A # 43A - 22

9:00 a.m.
a 11 a.m.

SALUD



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI





Publicaciones

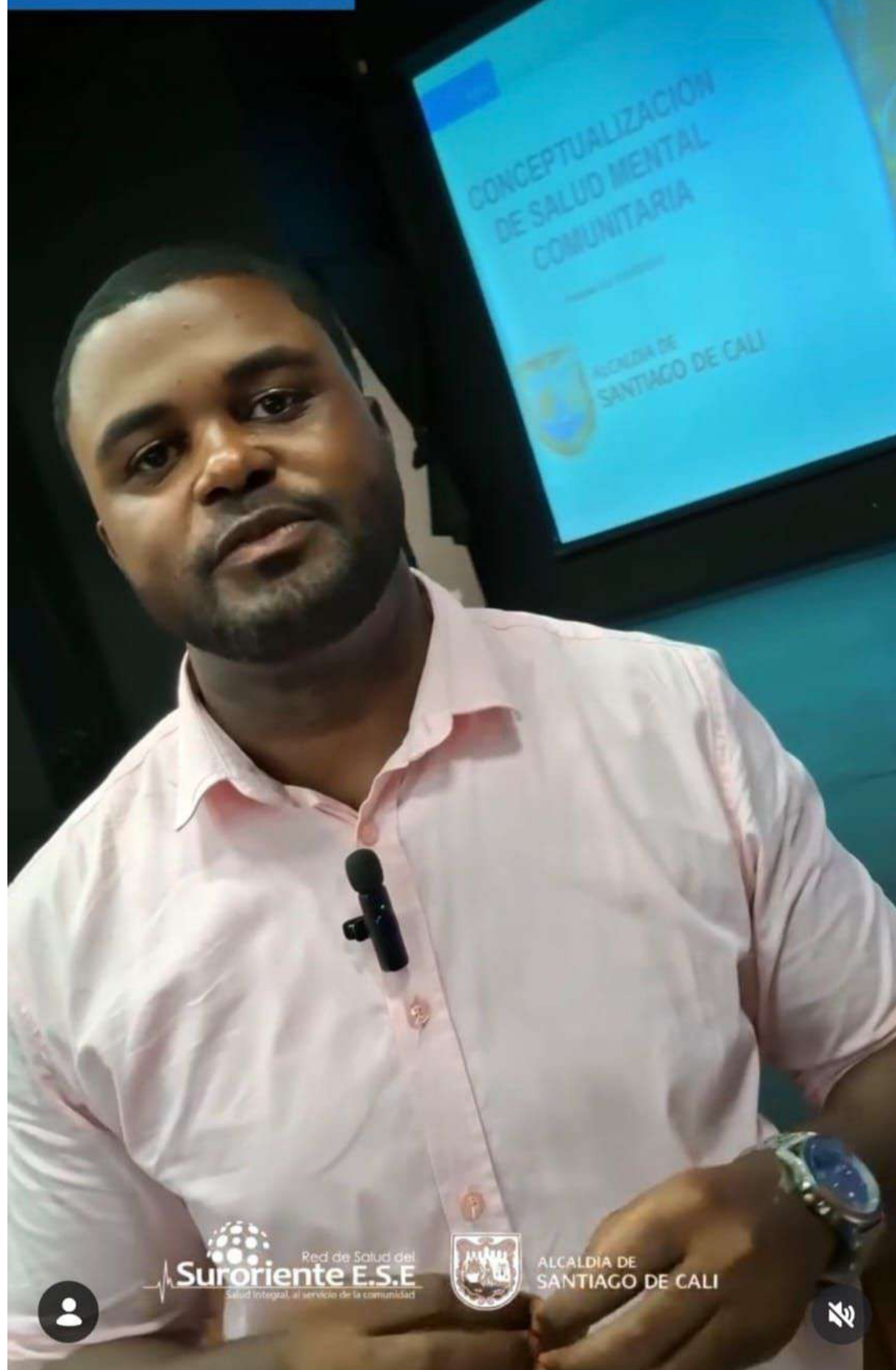


redsurorientee y hugo_perlaza2023

Teatrino Comuna 16



SALUD





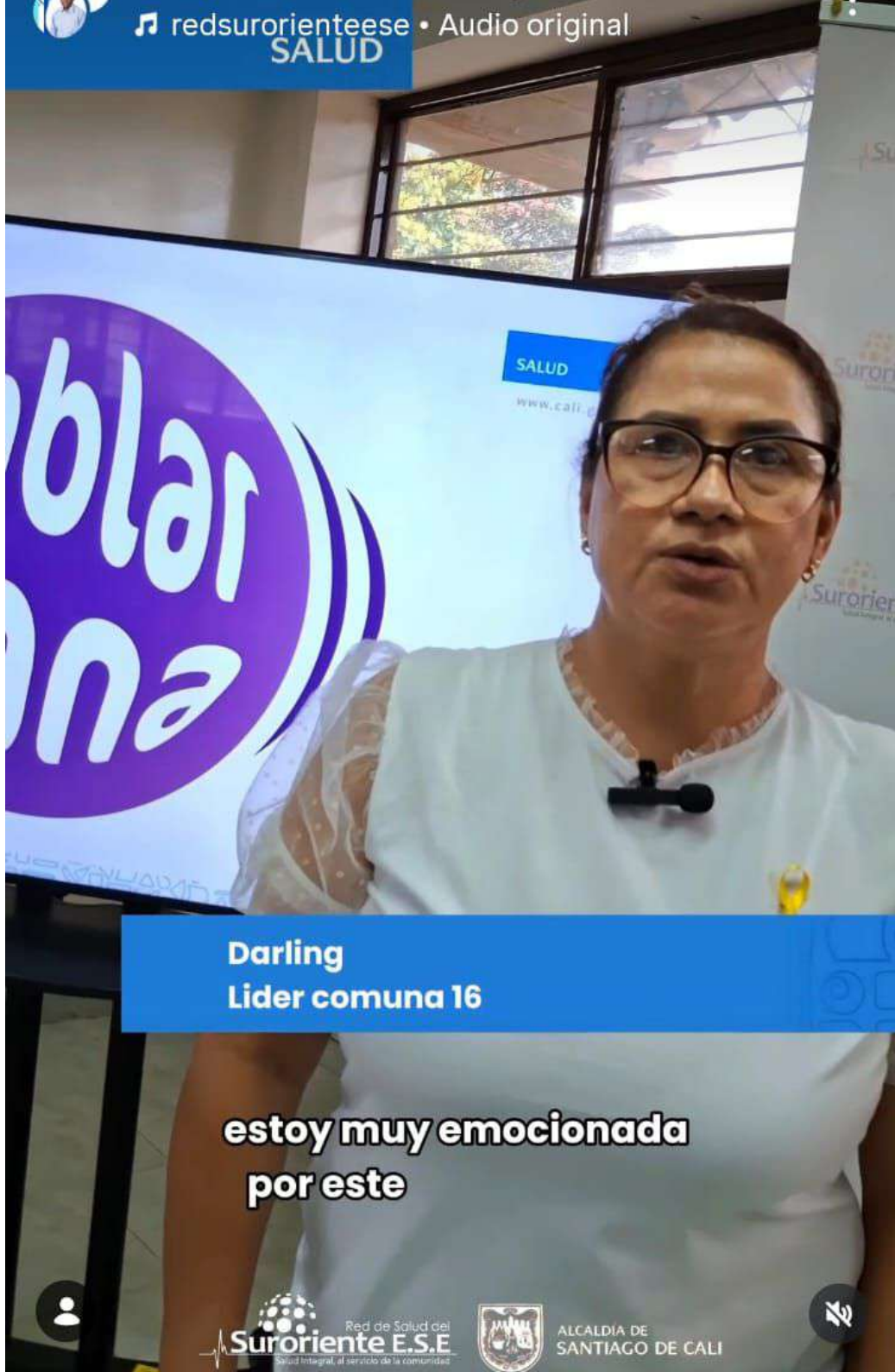
Publicaciones



redsurorientee y hugo_perlaza2023

redsurorientee • Audio original

SALUD



Darling

Lider comuna 16

estoy muy emocionada
por este

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

1.5 mil · Ver estadísticas

Promocionar publicación

Se invitó a nurv6367 para que sea



Publicaciones



redsurorientee y 3 personas más

🎵 redsurorientee • Audio original



10 de
septiembre

**Día mundial
para la
prevención
del suicidio**





Publicaciones



redsurorientee

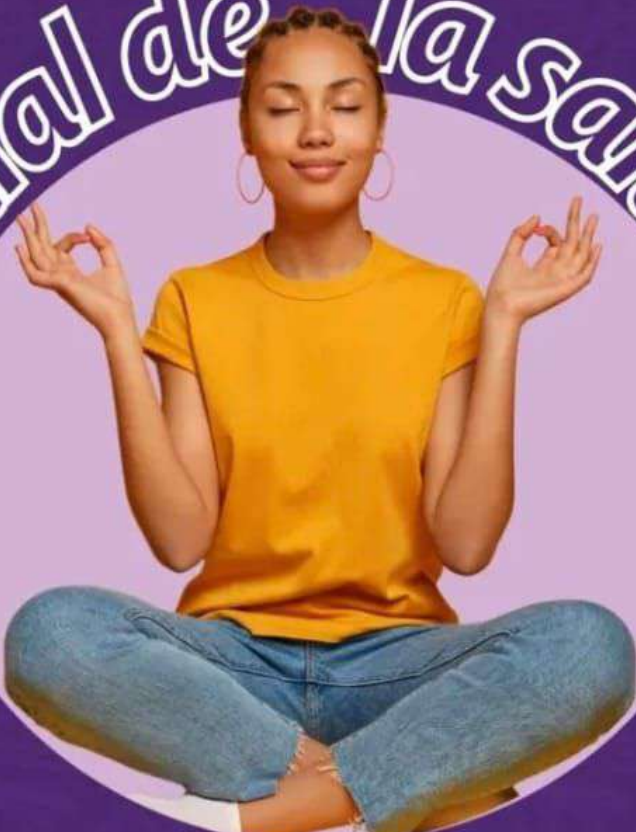
🎵 Giulio Cercato • Just Us



1/3

SALUD

Día mundial de la salud mental



octubre 10

Hablar Sana

Hoy recordamos que cuidar tu mente es tan

importante como cuidar tu cuerpo.

No estás solo, estamos contigo.





redsurorientee

🎵 HME • Wilt



1/2

SALUD

En-torno
a tu salud mental

Acciones de bienestar en salud mental

Mente sana, vida plena: ven y cuida tu salud mental
con nosotros.

Desliza para conocer más



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI



En- torno a tu salud mental comuna 16



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
Secretaría de Salud Pública



SALUD



En la Red de Salud Suroriental contamos con profesionales de la salud mental que están dispuestos a ayudarte, escucharte y orientarte. Acércate a cualquiera de nuestras IPS.

Recuerda que tenemos una línea de apoyo emocional y orientación profesional disponible para ti, 24/7

La depresión tiene tratamiento: Hablar es el primer paso



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

A photograph showing a man and a woman in a physical therapy or exercise session. The man, wearing a white t-shirt and a black cap, is demonstrating a movement to the woman, who is wearing a pink tank top. They are outdoors under a covered structure.

SALUD

Durante esta jornada tenemos preparado para ti:

- Stand de la escucha
- Stand de holística
- Stand educativo, visual y artístico

Sábado
16 de agosto

• **República de Israel**
Cra 43 con calle 41
Canchas del Donald

• **Hora:**
9:00 a.m.



**ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI**





**En-torno
a tu salud mental**

Encuentro por la salud mental y el bienestar

Un día para nutrir tu mente, tu cuerpo y tu corazón
***¡Vive una experiencia transformadora llena de energía positiva, autocuidado
y conexión!***

¿Qué encontrarás?

- Siembra y regalo de plantas
- Actividades artísticas y culturales
- Stand del Amor: abrazos, mensajes positivos y autoestima
- Dinámicas físicas y holísticas
- Espacios para expresar lo que sientes y ser escuchado en privado y por todo un equipo profesional.

Sábado
26 de julio

• **Parque de la tercera edad**
Cra 43 # 46 - 85

• **10:00 a.m.**

SALUD



**ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI**